

Leichtathletik



Die Abteilung Leichtathletik im SFD '75 bietet ein ausgewogenes Trainingsprogramm für alle Alters- und Leistungsklassen. Leichtathletische Grundausbildung bei Kindern und Jugendlichen sowie die Förderung von Talenten stehen dabei im Vordergrund.

Trainingszeiten Sommer (April - September)

Sportpark Niederheid

Dienstag

16.30 - 18.00 Uhr	U8 (6/7 Jahre) + U10 (8/9 Jahre)
18.00 - 19.30 Uhr	U12 (10/11 Jahre) + U14 (12/13 Jahre)
18.00 - 20.00 Uhr	U16 - U23 + U30 - U60

Donnerstag

16.30 - 18.00 Uhr	U8 (6/7 Jahre) + U10 (8/9 Jahre)
18.00 - 19.30 Uhr	U12 (10/11 Jahre) + U14 (12/13 Jahre)
18.00 - 20.00 Uhr	U16 - U23 + U30 - U60

Freitag

16.30 - 18.00 Uhr	U16 - U23
-------------------	-----------

Trainingszeiten Winter (Oktober - März)

Sportpark Niederheid

Dienstag

16.30 - 18.00 Uhr	U8 (6/7 Jahre) + U10 (8/9 Jahre)
18.00 - 19.30 Uhr	U12 (10/11 Jahre) + U14 (12/13 Jahre)
18.00 - 20.30 Uhr	U16 - U23 + U30 - U60

Donnerstag

16.30 - 18.00 Uhr	U8 (6/7 Jahre) + U10 (8/9 Jahre)
18.00 - 19.30 Uhr	U12 (10/11 Jahre) + U14 (12/13 Jahre)
18.00 - 20.30 Uhr	U16 - U23 + U30 - U60

Freitag

16.30 - 18.00 Uhr	U16 - U23 (TH Am Köhnen je nach Wetter)
-------------------	---

Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, das die Altersklasse bestimmt. Ein altersbedingter Trainingsgruppen-Wechsel erfolgt bei uns bereits am 01.10. des Vorjahres (Beginn Wintertraining).



Ansprechpartnerin
Martina Schwabe
Fachabteilungsleitung
leichtathletik@sfd.de

Mehr Infos auf www.sfd.de

SFD '75 Verein für Sport und Freizeit
von 1975 Düsseldorf-Süd e.V.