

Let's Dance!

NEU ab Januar 2016 - Jeden Samstag vom 9. Januar bis 19. März.

Anfängerkurs

Samstags, 17:30 - 19:00 Uhr

FH Niederheid

Tanzspaß für Paare zur Förderung von Rhythmik, Ausdauer, Koordination und Taktgefühl

Fortgeschrittenenkurs

Samstags, 16:00 - 17:30 Uhr

FH Niederheid

Tanzspaß für Paare mit Vorkenntnissen zur Förderung von Rhythmik, Ausdauer, Koordination und Taktgefühl

Ab jetzt gibt es in Kooperation mit dem STC Düsseldorf e. V. auch den Tanzsport beim SFD '75. Tanzen ist nicht nur für Hochzeiten und Bälle - es macht einfach immer Spaß! Mit Cha-Cha, Rumba, langsamer Walzer und weiteren spannenden Tänzen trainieren wir unser Körper- und Taktgefühl.

Wo?

Fitnesshalle
Sportpark Niederheid
Paul-Thomas-Str. 35
40589 Düsseldorf

Preis!

70 € pro Person pro Kurs

Anmeldung!

SFD '75 Servicestelle
Tel: 0211 / 740 54 50
Mail: info@sfd.de



Verein für Sport und Freizeit
von 1975 Düsseldorf-Süd e.V.

