

# Lets Dance!

**NEU** ab Januar 2016 - Jeden Samstag vom 9. Januar bis 19. März.

## Anfängerkurs

Samstags, 17:30 - 19:00 Uhr

FH Niederheid

Tanzspaß für Paare zur Förderung von Rhythmik, Ausdauer, Koordination und Taktgefühl

1

## Fortgeschrittenenkurs

Samstags, 16:00 - 17:30 Uhr

FH Niederheid

Tanzspaß für Paare mit Vorkenntnissen zur Förderung von Rhythmik, Ausdauer, Koordination und Taktgefühl

2

Ab jetzt gibt es in Kooperation mit dem STC Düsseldorf e. V. auch den Tanzsport beim SFD '75. Tanzen ist nicht nur für Hochzeiten und Bälle - es macht einfach immer Spaß! Mit Cha-Cha, Rumba, langsamer Walzer und weiteren spannenden Tänzen trainieren wir unser Körper- und Taktgefühl.

### Wo?

Fitnesshalle  
Sportpark Niederheid  
Paul-Thomas-Str. 35  
40589 Düsseldorf

### Preis!

70 € pro Person pro Kurs

### Anmeldung!

SFD '75 Servicestelle  
Tel: 0211 / 740 54 50  
Mail: [info@sfd.de](mailto:info@sfd.de)



Verein für Sport und Freizeit  
von 1975 Düsseldorf-Süd e.V.

