

Lehrgang mit Frank Wieneke (Olympiasieger & früherer Bundestrainer)

- Wer:** Fortgeschrittene
U13, U15, U18 und Senioren (Jahrgang 2009 und älter)
- Wann:** Sonntag, den 19.05.2019
- Zeitplan:** 09:00 Uhr Treffen am Sportpark Niederheid und bilden der Fahrtgemeinschaften
09:15 Uhr Gemeinsame Abfahrt
10:00 - 16:00 Uhr Lehrgang
Ca. 16:45 Uhr Ankunft am Sportpark Niederheid
- Ort:** Turnhalle an der Bertha - von - Suttner - Gesamtschule
Marie-Schlei-Str. 6, 41542 Dormagen-Nievenheim
- Anmeldung bis:** **15.02.2019**
Anmeldung an: meldung.judo@sfd.de
Unter Angabe von: Name, Vorname und ob ein Auto für die Fahrgemeinschaft zur Verfügung steht.
- Meldegeld:** 12 Euro, zahlbar vor Ort
- Sonstiges:** Für das leibliche Wohl ist in der Cafeteria des JC Nievenheim gesorgt. Zwischen den Trainingseinheiten steht euch Frank Wieneke für Fragen, Fotos und Autogramme zur Verfügung.

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, auf der Internetseite des SFD'75, in Auftritten des SFD'75 in Sozialen Medien, auf Seiten der Fachverbände und deren Weiterleitung an lokale, regionale und überregionale Printmedien einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen. Zudem stimmen die Teilnehmer zu, dass die wettkampfrelevanten Daten dem Veranstalter und den zur Durchführung der Veranstaltung notwendigen Mitarbeiter/Trainern/Betreuern des SFD'75 unverschlüsselt übermittelt werden.

Was wird benötigt?

Judopass, Judoanzug mit Gürtel, Badeschlappen, warmer Pulli, 1 Liter Wasser ohne Kohlensäure, etwas Taschengeld für das Kuchenbuffet. Bei langen Haaren wird ein Haargummi ohne Metall benötigt. Mädchen benötigen zusätzlich ein weißes T-Shirt.

 Like us on Facebook!



Immer aktuell:
www.sfd.de
judoimsfd