

-- Ausschreibung --

42. Martinslauf

www.martinslauf.eu

Halbmarathon - 10 km - Schüler-/Bambiniläufe

10. NOVEMBER 2019

**Teilnehmerlimit bei den
Hauptläufen**

BARMER

ERDINGER
ALKOHOLFREI

UNTERBACHER SEE
DÜSSELDORF

Hans Brandenburg GmbH
BMW / Mini - Vertragshändler



PASS

IHR TRADITIONSBÄCKER



Verein für Sport und Freizeit
von 1975 Düsseldorf-Süd e.V.

- Wir bewegen Düsseldorf -

Zeitplan / Strecken:

Meldekategorie	Jahrgang	Startzeit
Volkslauf 2.000 m		
m/w Jugend U18*	2002 - 2003	09:30 Uhr
*für Laufcup relevant		
m/w Jugend U16	2004 - 2005	09:30 Uhr
m/w Jugend U14	2006 - 2007	09:30 Uhr
m/w Jugend U12	2008 - 2009	09:50 Uhr

Volkslauf 700 m

m Jugend U10	2010 und 2011	10:10 Uhr
w Jugend U10	2010 und 2011	10:25 Uhr
Bambini (männl.)	2012 und jünger	10:40 Uhr
Bambini (weibl.)	2012 und jünger	10:55 Uhr

Volks-/Straßenlauf 10 km (DLV-vermessene Strecke)

Hauptklasse, Altersklasse, m/w Jgd. U18 und U20	2003 und älter	11:10 Uhr
--	----------------	------------------

(Nordic) Walking 10 km	Alle Klassen	11:20 Uhr
-------------------------------	--------------	------------------

Volks-/Straßenlauf Halbmarathon (DLV-vermessene Strecke)

Haupt-, Altersklasse, m/w Jgd. U20	2001 und älter	11:30 Uhr
---------------------------------------	----------------	------------------

Zielschluss: **14:15 Uhr**

Es wird pünktlich gestartet; bitte bei Anreise berücksichtigen.

Der Chip für die **Zeitmessung** befindet sich auf der Rückseite der Startnummern. Beim 10-km-Lauf und HM erfolgt Nettozeitnahme.

Voranmeldung: Online unter www.martinslauf.eu

Wenn Sie Ihre E-Mail-Adresse angeben, erhalten Sie mit der Anmeldung eine Bestätigung. Bitte drucken Sie diese aus und legen Sie die Bestätigung bei der Startnummernausgabe vor.

Meldeschluss für Voranmelder: Dienstag, 5. November 2019!

ACHTUNG: Es gibt ein Teilnehmerlimit beim 10 km-Lauf und Halbmarathon von jeweils 1.200 LäuferInnen. Soweit dieses nicht erreicht ist (und bei den anderen Läufen) sind Nachmeldungen bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Organisationsleitung/ Information:

Kontakt über: martinslauf@sfd.de

Hinweis:

Die Veranstaltung ist vom Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. genehmigt und wird nach den Bestimmungen der LAO und VAO durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art, behält sich der Veranstalter vor. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist nicht möglich.

Startgeld:

Erwachsene LäuferInnen 10 km-Lauf	€ 15,00
Erwachsene WalkerInnen	€ 10,00
Erwachsene LäuferInnen Halbmarathon	€ 20,00
Jugend/Schüler/Bambini	€ 5,00
Nachmeldegebühr:	€ 4,00

Zahlung: Das Startgeld bei Voranmeldung kann ausschließlich durch Erteilung einer einmaligen Ermächtigung zum Lastschriftzug entrichtet werden. Bei Nichtantreten erfolgt keine Rückerstattung. Dies gilt insbesondere auch bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme.

Weckmannausgabe: Jeder Teilnehmer bekommt nach Zieleinlauf einen offenen Weckmann unseres Partners, der BÄCKEREI PASS, gegen Rückgabe der Startnummer überreicht. Die Ausgabe erfolgt im Zielbereich.

Siegerehrungen/ Sachpreise: Für die Schülerklassen U10 – U16: jeweils Platz 1 bis 3 (m/w), 2.000 m: m/w U18, 10 km-Lauf und Halbmarathon: jeweils Platz 1 bis 3 Gesamteinlauf (m/w), zusätzlich Platz 1 der Altersklassen m/w U18/ U20 bis m/w 70.

10 km Walking: jeweils Platz 1 bis 3 Gesamteinlauf (m/w)



Ergebnisse:

Im Internet unter www.martinslauf.eu

Laufcup Düsseldorf 2019: www.sfd.de/laufcup

Der Martinslauf ist auch in 2019 wieder die letzte Veranstaltung des Düsseldorfer Laufcup, bei dem die Siegerehrung stattfindet. Die Ergebnisse in den Wettbewerben der Schülerklassen U14 und U16 (Jahrgänge 2004 bis 2007) sowie der U18 (Jahrgänge 2002 und 2003) werden für die Gesamtwertung im Düsseldorfer Laufcup berücksichtigt.

LäuferInnen der Altersklassen m/w U18 müssen über 2.000 m starten, um im Laufcup gewertet zu werden.

Urkunden:

Urkunden können am Veranstaltungstag ca. 1 Stunde nach Abschluss des jeweiligen Laufes abgeholt werden. Der Urkundendruck ist auch über das Internet unter www.martinslauf.eu möglich.

Abholung der Startunterlagen:

Auch in diesem Jahr haben die TeilnehmerInnen zusätzlich die Möglichkeit, ihre Startunterlagen bereits am **Freitag, den 8. November von 14 bis 18 Uhr** sowie **Samstag, den 9. November von 10 bis 13 Uhr** in der Düsseldorfer Innenstadt abzuholen:

Karstadt Sports Düsseldorf bietet diese zusätzliche Abholung in seinem Sporthaus in der Tonhallenstraße 10, in 40212 Düsseldorf an.

**KARSTADT
»SPORTS**
Bester Sport vor Ort.

Die Abholung im Veranstaltungszelt am Unterbacher See am **Samstagnachmittag, von 15 bis 16 Uhr** sowie **Sonntag ab 9:00 Uhr**, ist selbstverständlich auch wie gewohnt möglich.

www.sfd.de/laufcup

Medaille:

Beim 42. Martinslauf kann ebenfalls eine Finisher-Medaille für 10 € mit Namensgravur und erzielter Zeit bestellt werden. Getreu dem Motto: „Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt.“ Die Bestellung der Medaille ist ebenfalls im Zusammenhang mit der Onlinevoranmeldung unter „Buchbare Zusatzleistungen“ möglich. Die Gravuren erfolgen am Veranstaltungstag nach der jeweiligen Laufauswertung.



Umkleiden:

Im Bereich des Campingplatzes Süd stehen umfangreiche Sanitäreinrichtungen und Duschmöglichkeiten zur Verfügung.

Anreise: Adresse: Am Kleinfurst 275, 40627 Düsseldorf

- A 46 bis AS D'dorf-Eller - Deutzer Straße - Vennhauser Allee - Am Kleinfurst.
- A 46 bis AS D'dorf/Erkrath - Rothenbergstraße - Vennhauser Allee - Am Kleinfurst.

Auf dem Parkplatz „**Strandbad Süd**“ stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten sind auch am „**Strandbad Nord**“ des Unterbacher Sees vorhanden. Einfahrt von der Rothenbergstraße/ Großer Torbruch. Von dort zum Start sind es ca. 1,5 km (ideal zum Einlaufen).

Die Buslinie 891 fährt nach Sommerfahrplan im 30-Minuten-Takt von Vennhauser Allee (erste Hinfahrt: 8.30 Uhr) bis Strandbad Süd (letzte Rückfahrt: 15.00 Uhr).



© Landeshauptstadt Düsseldorf
Lizenznr.: 117 2013

Veranstalter: **Verein für Sport und Freizeit von 1975 Düsseldorf-Süd e.V., Fachabteilung Leichtathletik**



Wir wünschen allen Teilnehmer eine gute Anreise und den erhofften sportlichen Erfolg! Wir bedanken uns beim Zweckverband Unterbacher See und allen Sponsoren für die Unterstützung.