

Mitgliederinformation zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes der Altersklassen U8 bis U14

Liebe Mitglieder der Abteilung Leichtathletik SFD'75, liebe Eltern,

Die Trainer und der Vorstand der Abteilung Leichtathletik haben folgende Vorgehensweise zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes nach den Sommerferien vorgesehen.

Ab dem 13.08.2020 können folgende Trainingszeiten von den jeweiligen Trainern angeboten werden:

U8 – U12

Dienstag 16:30 Uhr – 18:00 Uhr (Spencer, Torben, Maj-Britt, Besima, Zoe)
Donnerstag 16:30 Uhr – 18:00 Uhr (Spencer, Torben, Maj-Britt)

Voranmeldung bei Spencer Habel – Spencer.Habel@rub.de

U14

Dienstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr (Spencer + weiterer Trainer)
Donnerstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr (Leonie, Maike)

Voranmeldung bei Leonie Nordhoff - Leonie-sfd75@web.de

Die Anmeldung an der Teilnahme des Trainings bis zu 2 Tagen vorab ist Voraussetzung für die Planung und Durchführung seitens der Trainer/in.

Da diese Trainingsgruppen mehr Athleten umfasst als die durch die Coronaschutzverordnung erlaubte Personenzahl von maximal 30 Personen inkl. Trainer, bitten wir schon vorab um Verständnis, dass je nach Anmeldezahl nicht jeder Athlet jedes Trainingsangebot wahrnehmen werden kann.

Weiterhin gelten die strengen Richtlinien, die die einzelnen Sportverbände aufgestellt haben.

Die wichtigsten Richtlinien sind:

- Die max. Gruppengröße beträgt 30 Personen inkl. Trainer
- Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Betreten und Verlassen der Sportanlage/ des Sportplatzes sowie bei der Nutzung der Sanitäranlage ist verpflichtend. Der Mund-Nasenschutz soll immer griffbereit zur Verfügung stehen.
- Vor Trainingsbeginn muss sich jeder Athlet einzeln die Hände waschen.
- Mindestabstand zwischen den sich zeitgleich auf dem Sportplatz trainierenden Gruppen von 20 Metern
- Lauf- und Sprinttraining darf nicht gleichzeitig auf der Laufbahn stattfinden, da der Abstand nicht eingehalten werden kann.
- umfangreiche Dokumentationsvorgaben und Einholung von Einverständniserklärungen zu jeder Trainingseinheit

Die wichtigsten Regeln für die ins Training startenden Athleten*innen sind im folgendem aufgeführt und die Einhaltung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Leichtathletiktraining:

- Die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts zu Hygiene und zum Verhalten sind strikt zu beachten.
- Auf dem Hin- und Rückweg zur Bezirkssportanlage gelten dieselben Regeln, wie im öffentlichen Raum.
- Teilnahme am Training nur nach vorheriger Absprache mit dem Trainer
- Jeder Trainer und Athlet muss eine Bescheinigung zu jeder Trainingseinheit vollständig ausgefüllt und unterschrieben mitbringen. (Kontaktformulars zur Nachverfolgung evtl. Infektionsketten, Formular wird durch die Trainer*innen verteilt). Ohne das Formular ist kein Training möglich.
- Das Training der Beweglichkeit, Mobilisation und Kräftigung findet auf eigenen Gymnastik- bzw. Yogamatzen oder Handtüchern der Teilnehmer statt.
- Keine Nutzung von Umkleiden und Duschen. Außentoiletten können einzeln und mit Mund-Nasen-Schutz genutzt werden.

Sobald sich die Richtlinien für die Durchführung von Trainingseinheiten ändern, wird der Vorstand die Lage neu bewerten und die Mitglieder und Eltern über die Ergebnisse informieren. Wir hoffen auf Verständnis für diese Vorgehensweise und bitten Euch bei Fragen oder Anregungen gerne unsere Trainer oder uns als Abteilungsvorstand anzusprechen.

Bis dahin alles Gute und bleibt gesund

Euer Abteilungsvorstand und Trainer der Leichtathletik-Abteilung SFD'75 Düsseldorf