

Termin			Stadtgebiet	Verein	Streckenlänge ca. km	Streckenort	Treffpunkt	Zielgruppe	Ansprechpartner Name
Datum	Wochentag	Uhrzeit							
05.04.2023	Mittwoch	16:00	Wersten	ASV Petri Heil 04	2,5	Petri See - Brückerbach	Parkplatz am Fuhlrottweg 7	für Alle	Frank/Pascal
12.04.2023	Mittwoch	16:00	Wersten	ASV Petri Heil 04	2,5	Petri See - Brückerbach	Parkplatz am Fuhlrottweg 7	für Alle	Frank/Pascal
16.04.2023	Sonntag	14:00	Gerresheim	Tanzclub Düsseldorf	5,5	Pillebach/Gerresheim	Park&Ride Parkplatz/Haltestelle Gerresheim-Krankenhaus	für Alle	Stephanie
16.04.2023	Sonntag	14:30	Oberkassel	TSV Jahn 05 Oberkassel	3 km	Rhein/Oberkassel	Schwimmbad Rheinblick 741 Pariser Str. 41	für Alle	Sandra
18.04.2023	Dienstag	08:00	Gerresheim	Gerresheimer TV	5,0	Grafenberger Wald	Ratinger Weg – gegenüber dem Bauernladen Benninghoven am P&R Parkplatz	für Alle	Anja
18.04.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
19.04.2023	Mittwoch	10:00	Rath	Bürger-Schützenverein 1925 e.V. Düsseldorf-Rath	2,0 - 4,0	Rund um den PSD Bank Dome	Penny Parkplatz am S-Bahnhof Rath	für Alle	Peter
19.04.2023	Mittwoch	10:30	Hamm	FTV von 1880 e.V. D' dorf	4,5	D-Hamm-Medienhafen	Endhaltest. Linie 706 + Hamm S-BHF	für Alle	Solveig Kukulies
19.04.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
20.04.2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
22.04.2023	Samstag	10.00	Oberbilk/Wersten	SSB Düsseldorf	4,0	Volksgarten	Parkplatz Mitsubishi Electric Halle	für Alle	Team SSB
23.04.2023	Sonntag	12:00	Hamm	FTV von 1880 e.V. D' dorf	8,0 km und 5,0 km	Hammer Blick im KCD	Roundtrip 8 km: Hammer Blick (Wer nicht die gesamte Strecke gehen möchte, stößt beim Zwischenstop: Benedikt-Schmittmann-Platz gegen 13:15 / 13:30 Uhr dazu)	für Singles	Alex
25.04.2023	Dienstag	08:00	Gerresheim	Gerresheimer TV	5,0	Grafenberger Wald	Ratinger Weg – gegenüber dem Bauernladen Benninghoven am P&R Parkplatz	für Alle	Anja
25.04.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
26.04.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
27.04.2023	Donnerstag	10:30	Holthausen	SFD 75 e.V.	2,0	Elbroichpark	Haltestelle Bonner Straße, Kamper Acker / (M 3; U 83; Busse 724 und 789)	für Alle	Renate und Christel
02.05.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
03.05.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
04.05.2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
06.05.2023	Samstag	14:00	Grafenberg	Tanzclub Düsseldorf	8,0	Grafenberger Wald	Park&Ride Parkplatz/Haltestelle Gerresheim-Krankenhaus	für Alle	Stephanie
08.05.2023	Montag	10:00	Eller	TSV Eller 04	3,0	Schlosspark Eller	Haltestelle D-In der Elb	für Alle	Ingrid und Kurt
09.05.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
10.05.2023	Mittwoch	15:00	Holthausen	SFD 75 e.V.	1,5 – 2,0	Niederheider Wäldchen	Haltestelle Niederheid (U83; U71; Busse 735, 724 und 789)	für Alle	Rosita
10.05.2023	Mittwoch	16:00	Wersten	ASV Petri Heil 04	2,5	Petri See - Brückerbach	Parkplatz am Fuhlrottweg 7	für Alle	Frank/Pascal
10.05.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
11.05.2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
16.05.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
16.05.2023	Dienstag	14:30	Hassels	SG Benrath-Hassels e.V.	3,4	Hasseler Forst	St. Antonius Kirche, Am Schönenkamp 147	für Alle	Marion
17.05.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi

Termin			Stadtgebiet	Verein	Streckenlänge ca. km	Streckenort	Treffpunkt	Zielgruppe	Ansprechpartner Name
Datum	Wochentag	Uhrzeit							
18.05..2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
23.05.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
24.05.2023	Mittwoch	10:00	Rath	Bürger-Schützenverein 1925 e.V. Düsseldorf-Rath	2-4km	Rund um den PSD Bank Dome	Penny Parkplatz am S-Bahnhof Rath	für Alle	Peter
24.05.2023	Mittwoch	16:00	Wersten	ASV Petri Heil 04	2,5	Petri See - Brückerbach	Parkplatz am Fuhlrottweg 7	für Alle	Frank/Pascal
24.05.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
25.05..2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
25.05.2023	Donnerstag	10:30	Benrath	SFD '75 e.V.	3,0	Benrather Schlosspark	Treppe vor Schloss Benrath (U 71; U 83; Busse 730, 788 und 789	für Alle	Renate und Christel
30.05.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
31.05.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
01.06..2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
05.06.2023	Montag	10:00	Eller	TSV Eller 04	4,0	Schlosspark Eller	Haltestelle D-In der Elb	für Alle	Ingrid und Kurt
06.06.2023	Dienstag	08:00	Gerresheim	Gerresheimer TV	5,0	Grafenberger Wald	Ratinger Weg – gegenüber dem Bauernladen Benninghoven am P&R Parkplatz	für Alle	Anja
06.06.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
06.06.2023	Dienstag	14:30	Hassels	SG Benrath-Hassels e.V.	3,4	Hasseler Forst	St. Antonius Kirche, Am Schönenkamp 147	für Alle	Marion
07.06.2023	Mittwoch	16:00	Wersten	ASV Petri Heil 04	2,5	Petri See - Brückerbach	Parkplatz am Fuhlrottweg 7	für Alle	Frank/Pascal
07.06.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
08.06..2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
13.06.2023	Dienstag	08:00	Gerresheim	Gerresheimer TV	5,0	Grafenberger Wald	Ratinger Weg – gegenüber dem Bauernladen Benninghoven am P&R Parkplatz	für Alle	Anja
13.06.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
14.06.2023	Mittwoch	15:00	Himmelgeist	SFD '75 e.V.	5,0	Himmelgeister Rheinbogen (Jüchtrunde)	Schloss Mickeln; Haltestelle Alt Himmelgeist Bus 835	für Alle	Rosita
14.06.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
15.06..2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
16.06.2023	Freitag	15:00	Grafenberg	Tanzclub Düsseldorf	3,5	Grafenberger Wald/Wildpark	Park&Ride Parkplatz/Haltestelle Gerresheim-Krankenhaus	für Alle	Stephanie
17.06.2023	Samstag	10:30	Benrath	Lauftreff Düsseldorf	5,0	Benrather Schlosspark	Schloss Benrath Nordseite, Treppen/Löwe	für Alle	Andrea
20.06.2023	Dienstag	08:00	Gerresheim	Gerresheimer TV	5,0	Grafenberger Wald	Ratinger Weg – gegenüber dem Bauernladen Benninghoven am P&R Parkplatz	für Alle	Anja
20.06.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
21.06.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi
22.06..2023	Donnerstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
27.06.2023	Dienstag	08:00	Gerresheim	Gerresheimer TV	5,0	Grafenberger Wald	Ratinger Weg – gegenüber dem Bauernladen Benninghoven am P&R Parkplatz	für Alle	Anja
27.06.2023	Dienstag	08:00	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	8,0	Kaiserswerth - Wittlaer	Rheinanleger unterhalb des Kaiserswerther Marktes	für Alle	Helga
28.06.2023	Mittwoch	16:30	Kaiserswerth	KSV Kaiserswerth	5,5	Rhein	Parkplatz An St.Swidbert/ Niederrheinstrasse	für Alle mit Nordic Walking Stöcken	Lissi

