



WALKING FOOTBALL

Walking Football ist eine altersgerechte und gesundheitsfördernde Variante des Fußballs, bei der ausschließlich gegangen wird. Diese inklusive Spielform eignet sich für Menschen ab dem 55. Lebensjahr und jeden Fitnesslevels, fördert soziale Kontakte und Bewegung – besonders auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann melde dich für unsere
Neugründung bei:

Stefan Müller
0177 – 29 24 483

Servicestelle des SFD '75

Sportpark Niederheid
Paul-Thomas-Str. 35
40589 Düsseldorf
Tel.: 0211 – 7 40 54 50
E-Mail: info@sfd.de

