

WANDERWOCHENENDE

RUND UM BAD HONNEF

AM 10. UND 11. OKTOBER 2026

SFD
75
SPORT.VEREIN.0211

Vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie ein
in die wunderschöne Natur rund um das rheinische Nizza!

Unser Wanderwochenende umfasst **zwei Wandertage** durch die idyllische Gegend rund um das rheinische Nizza. Pro Tag werden wir **ca. 12 bis 13 km** wandern und es geht zum Teil ordentlich bergauf und bergab. Zwischendurch gibt es Erholungsphasen mit kleinen Atemübungen, um die frische Luft bewusst zu genießen. Die Wanderungen dauern jeweils **ca. 4 Stunden**.

Bitte beachten: Die Wanderungen erfordern eine gute Grundkondition und gute Trittsicherheit!

INFO

Geplanter Ablauf: 10. Okt.

10.00 Uhr gemeinsame Abfahrt Sportpark Niederheid

11.00 Uhr Ankunft Bad Honnef

12.00 Uhr bis 16.30 Uhr Wanderung

17.00 Uhr Einchecken Hotel

19.00 Uhr gemeinsames Abendessen

11. Okt.

10.00 Uhr Auschecken Hotel

11.00 Uhr bis 15.30 Uhr Wanderung

16.00 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken

17.30 Uhr gemeinsame Rückfahrt

18.30 Uhr Ankunft Sportpark Niederheid

Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk,
wetterangepasste Kleidung und ausreichend
Proviant für die beiden Wandertage!

Anmeldung bitte an: info@sfd.de

Weitere Infos siehe Rückseite!

Sport und Freizeit in Düsseldorf
gestalten wir seit 1975 für Groß und Klein, Alt und
Jung, Anfänger und Fortgeschrittene immer wieder
neu! Wir bieten viele, attraktive Möglichkeiten für
Ihre sportliche Freizeitgestaltung.

Servicestelle des SFD'75
Sportpark Niederheid
Paul-Thomas-Str. 35, 40589 Düsseldorf
Tel: 0211 - 7 40 54 50 Fax: 0211 - 74 966 951
E-Mail: info@sfd.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

Henkel **BARMER**