

Kuchenspenden & Unterstützung für den Martinslauf am Sonntag, 8. November 2026

Liebe Mitglieder, liebe Eltern, liebe Sportlerinnen und Sportler,

wir freuen uns sehr, dass unsere Fachabteilung Leichtathletik im November den **48. Martinslauf** des SFD '75 e.V. am Unterbacher See veranstalten wird. In diesem Jahr werden wieder die „Seerunde“ und der 10km-Lauf für Erwachsene, der Inklusionslauf und die Bambini- und Schüler-Läufe angeboten.

Zudem wird wieder eine kleine „Zeltstadt“ mit einem **großen Veranstaltungszelt** (Kaffee/Kuchenbuffet) und diversen Nebenzelten (Getränke, Weckmannausgabe, Suppenverkauf etc.) auf dem Gelände am Südstrand des Unterbacher Sees aufgebaut und es ist immer wieder ein lohnendes Erlebnis, am Sonntag einfach mal vorbeizukommen, einen Kaffee zu trinken und den wahrscheinlich wieder über 2000 begeisterten Sportlerinnen und Sportlern von ganz jung bis alt zuzuschauen und diese anzufeuern.

Eine derart aufwendige Veranstaltung benötigt viele, viele helfende Hände, die ehrenamtlich unterstützen als Streckenposten, beim Aufbau, bei der Ausgabe von Getränken, Kuchen, Suppe oder Weckmännern.

Außerdem freut sich die Fachabteilung Leichtathletik über jede Kuchenspende, um ein möglichst reichhaltiges Kuchenbuffet aufbauen zu können.

Deshalb bittet der Vorstand des SFD '75 e.V. ganz herzlich die Mitglieder, Eltern und Sportlerinnen und Sportlern aller Fachabteilungen, die Fachabteilung Leichtathletik bei der Durchführung des 48. Martinslaufs zu unterstützen, ob durch eine Kuchenspende oder als Helfer bei der Vorbereitung und/oder Durchführung der Laufveranstaltung. **Hilfe ist in jeder Form herzlich willkommen!**



Benötigt wird Hilfe:

- ❖ als Streckenposten
- ❖ bei der Getränke- und Weckmannausgabe
- ❖ bei der Anmeldung und Startnummernausgabe
- ❖ bei unserer Cafeteria & beim Suppenverkauf
- ❖ beim Auf- und Abbau (auch am Samstag, 7. November)

Wenn Sie helfen wollen, werfen Sie den beigefügten Abschnitt bitte in den grünen SFD '75-Briefkasten neben dem Eingang zum Schwimmbad im Sportpark Niederheid oder schicken Sie eine E-Mail an info@sfd.de (bitte bis zum 26. Oktober 2026)

Der Vorstand des SFD '75 e.V. bedankt sich ganz herzlich für Ihre Hilfe und Unterstützung!



Name: _____ Email: _____

☐ **Ich/Wir spenden einen Kuchen**

(bitte am Samstag oder Sonntagmorgen im Veranstaltungszelt (Unterbacher See, Südstrand) abgeben/ Kuchenform mit Namen beschriften), oder am Samstag, 7. November 2026 zwischen 14 Uhr und 16 Uhr an der SFD '75-Fitnesshalle im Sportpark Niederheid abgeben.

☐ **Ich/Wir helfen gerne am 8. November 2026 - ggf. Wunschposten:** _____

☐ **Ich/Wir helfen gerne am 7. November 2026 (ca. 10-14 Uhr) beim Aufbau**